



Info-documentation

Rubrique : « Nous avons lu pour vous »

« Troubles de la marche de la personne âgée »

Les troubles de la personne âgée entraînent un risque de chute et de restriction d'activités. Une bonne connaissance de la physiologie de l'équilibre postural guide l'examen clinique.

Au travers d'observations, de mise en place de tests, de protocoles d'entretien de la marche, c'est préserver une marche de qualité chez la personne âgée lui permettant une autonomie dans son espace de vie.

Dans cet article, l'auteur insiste sur la rééducation fonctionnelle qui a une visée à la fois curative, mais surtout préventive.

La Revue Gériatrie Tome 31 N°4 –Avril 2006 (Page 269 à 272).

« La stimulation de mémoire. Quel rationnel ? Quels exercices ? »

L'avancée en âge s'accompagne d'une fragilité progressive des fonctions cognitives contre laquelle chacun désire se prémunir.

L'auteur développe dans un premier temps le pourquoi stimuler la mémoire avant de proposer quelques types d'exercices en insistant sur le fait qu'il n'existe pas de « gonflette » cognitive miracle !

Divers exercices : du crayon, à l'atelier mémoire et l'originalité de l'article vient de l'utilisation de l'ordinateur (utilisation du progiciel Actival).

L'auteur ne privilégie pas tel ou tel exercice mais fait appel à notre imagination pour trouver des techniques pour faire travailler la mémoire .

La Revue Gériatrie Tome 31 N°6 –Juin 2006 (Page 421 à 433).

LIVRES :

« Vieillessement : les données biologiques »

Auteurs : François Denis et Pierre Veyssier. Editeur : Guiges Medi Bio, Elsevier

Joël Belmin dit que cet ouvrage est à conseiller aux gériatres car il aborde en détail les situations pathologiques de la personne âgée (diabète, les endocrinopathies ...). La seule objection, il n'ya que 2 chapitres sur le vieillissement. De lecture facile et claire, une bonne place dans une bibliothèque personnelle ou professionnelle.