



Info-documentation

Rubrique : « Nous avons lu pour vous »

« Proposition d'un outil de repérage des sujets à risque de coup de chaleur fatal applicable en médecine générale »

Cet article aurait eu sens si nous avions eu cet été une journée répétée sur plusieurs jours comme celle de Dimanche 16 septembre 2007 !!! Mais il vaut mieux prévenir, ce pourquoi nous vous l'avons sélectionné.

En effet le repérage des personnes âgées à risque de coup de chaleur est un enjeu de santé publique compte tenu du risque climatique lié au réchauffement de la Terre.

Ce qui est proposé est un outil simple à réponses binaires avec un score de 10, en utilisant 7 facteurs de risques reconnus dans la littérature. Ce score a fait l'objet de test grâce à une étude prospective sur une série de 67 patients ayant eu un coup de chaleur lors de la canicule de 2003.

La Revue Gériatrie Tome 32 N°6 – Juin 2007 (pages 411 à 422)

Auteur correspondant : Professeur Régis Gonthier

E-mail : regis.gonthier@chu-st-etienne.fr

« Mise en place d'une consultation de l'aptitude physique du sénior (CAPS) au pôle gériatrie du CHRU de Strasbourg. »

Le vieillissement de la population doit conduire à en retarder les effets néfastes et à favoriser le « bien vieillir ». C'est sur ce postulat que s'est mise en place au pôle gériatrie du CHRU de Strasbourg une étude pilote avec 3 objectifs :

-1) une évaluation initiale du senior consultant, comprenant une consultation d'orientation et des explorations fonctionnelles cardiorespiratoires à l'effort,

-2) des séances de reconditionnement physique élaborées selon un Programme d'Endurance Personnalisé sur ergo-Cycle (PEP'C) incluant 18

séances en 9 semaines avec évaluation en fin de programme des principaux paramètres d'endurance,

-3) la pérennisation de la pratique d'activités physiques grâce à un réseau associatif homologué.

Un gain d'au moins 30% des principaux critères d'endurance « aérobie » est ainsi obtenu, rendant compte du mieux être à l'effort ressenti par le senior.

Une idée d'une expérience en réseau ?

L a Revue de Gériatrie Tome 32n°6 – Juin 2007 (pages 431 à 437)

Auteur correspondant : Dr Thomas Vogel

E-mail : thomas.vogel@chru-strasbourg.fr

« Evaluation de l'aide aux aidants dans la maladie d'Alzheimer »

Aider les aidants de malades atteints de démence, quelles interventions sont efficaces et quelle est l'importance de leur impact ?

Les auteurs de l'article ont analysé 127 études (anglaise, espagnole, allemande et hollandaise). 73 ont été spécifiquement retenues car se prêtant à une analyse statistique.

Les différents champs de l'action de l'aide aux aidants ont été définis ainsi :

- 1) interventions psychosociales visant à promouvoir le rôle actif des soignants,*
- 2) thérapie cognitive et comportementale en vue de modifier les croyances et développer de nouveaux comportements plus adaptés,*
- 3) soutien psychologique et règlements de conflits intra familiaux,*
- 4) répit,*
- 5) formation technique du donneur de soins,*
- 6) interventions combinées associant le plus souvent formation technique du donneur de soins, soutien psychologique et répit.*

L'efficacité des méthodes de prises en charge a été évaluée à court et moyen terme (11mois).

La Revue de Gériatrie Tome 32 N°6 – Juin 2007 (pages 471 à 473)

Auteur correspondant : Dr Philippe Thomas

E-mail : philippe.thomas@esquirol-limoges.fr