



Info-documentation

Rubrique : « Nous avons lu pour vous »

« Musicothérapie »

Une activité créatrice est thérapeutique en soi, par la joie qu'apportent le pouvoir de créer, de s'oublier dans la création et le produit même de sa création. Créer donne ou redonne un souffle vital, de l'espoir, un sentiment de liberté en particulier à des personnes, qui pour des raisons d'un handicap physique, mental ou social ou de leur âge, ne s'en croyaient pas ou plus capables. Dans cet article, l'auteur apporte son regard et expérience au travers de la musique.

**ANIMAGINE, la revue de l'animation n° 44 – Octobre-Novembre 2006
(Pages 18 à 19)**

Auteur : Pascal COLPO : Musicothérapeute-Formateur

« Accueil de la personne et de sa famille »

L'accueil de nouveaux résidents est primordial pour la réussite initiale du séjour, mais également pour la vie sociale de l'institution, puisqu'un accueil difficile va retentir sur le vécu de l'institution par les autres résidents. C'est un des éléments constitutifs de la qualité de la prise en charge d'une personne âgée en établissement médico-social, mais également de la qualité de prise en charge sanitaire puisqu'elle va modifier, dans un sens positif ou négatif, la relation aux traitements et aux soignants.

Cet article se veut un rappel des dispositions à prendre pour créer des conditions optimales d'un travail d'équipe et de partenariat avec la famille dont tout le monde sera bénéficiaire.

GERIATRIE – Mai 2007 – Volume 9 n°71 – (Pages 162 à 165)

Auteur : Pr Gilles BERRUT CHU d'Angers

« L'hygiène »

Un certain nombre d'infections sont constatées (hôpitaux, établissement médico-sociaux ..). En effet sous prétexte d'urgence et d'habitude, des règles fondamentales sont parfois oubliées.

L'hygiène est un gage de sécurité pour le patient comme pour le soignant. Dans cette optique, l'aide-soignant a un rôle important dans la lutte contre les infections .C'est grâce à son savoir et son savoir-faire que peuvent être résolus un certain nombre de problèmes d'hygiène.

C'est au travers d'un dossier que sont donc abordés les diverses précautions à prendre :

- la prévention du risque infectieux
- désinfectants et détergents
- la stérilisation d'hier à aujourd'hui
- le circuit du linge
- les déchets hospitaliers ou autres
- l'hygiène alimentaire

L'aide-soignante n° 85 – Mars 2007 (Pages 11 à 21)

Dossier coordonné par Laurence MOUZAT

(CHU Bicêtre- Le Kremlin-Bicêtre 94)

« Efficacité du chocolat noir (70%) contre la dépression des patients âgés résidant en EHPAD. »

Un article original qui rend compte d'une étude menée sur 209 patients âgés de plus de 65 ans afin de tester leur humeur suite à la prise de chocolat noir (70% de cacao). Depuis de nombreuses années, il est établi que le cacao possède des propriétés euphorisantes dans la population générale.

A partir de cette donnée, les auteurs ont voulu analyser l'effet du cacao sur l'humeur de personnes âgées réputées fréquemment dépressives. Pour cela, il a été utilisé les échelles de l'aide diagnostique de la dépression, la GDS (Gériatric Depression Scale).

Pour connaître le résultat, lire l'article, car je m'arrête pour manger un petit carré de chocolat noir !!!!!

GERIATRIE ET DE GERONTOLOGIE n°133 Tome XIV (Pages 136 à 139)

Auteur correspondant : T. GOLMAN (CH Mantes la Jolie)