

## 4 - Alternatives à la contention (I)

	<b>Chutes</b>	<b>Agitation ou confusion</b>	<b>Déambulation +++</b>
<b>Causes médicales à ne pas négliger</b>	<p>Hypotension orthostatique</p> <p>Troubles de la glycémie, déshydratation</p> <p>Troubles du sommeil, dépression</p> <p>Troubles cardio-vasculaires</p> <p>Associations médicamenteuses</p>	<p>Adaptation du traitement</p> <p>Interactions médicamenteuses</p> <p>Troubles du sommeil, dépression</p> <p>Douleur</p> <p>Hyperthermie</p> <p>Déficits sensoriels, prendre garde à l'éclairage, au bruit</p>	<p>Nouveau traitement</p> <p>Anxiété</p> <p>Douleur</p>
<b>Adaptation environnement et mobilier</b>	<p>Oter meubles, objets inutiles</p> <p>Lit en position basse avec protection au sol matelas, tapis en mousse, à côté du lit</p> <p>Bloquer les roulettes Augmenter l'éclairage</p> <p>Mettre repères temporels, calendrier, horloge</p>	<p>Baisse des stimuli auditifs</p> <p>Eviter la présence de personnes perturbatrices</p>	<p>Améliorer sécurité des lieux</p> <p>Espaces sécurisés de déambulation</p>

#### 4 - Alternatives à la contention (II)

	<b>Chutes</b>	<b>Agitation ou confusion</b>	<b>Déambulation +++</b>
<b>Accompagner la personne âgée</b>	<p>Activité physiques : marche, autonomie</p> <p>Activités occupationnelles</p> <p>Accompagnement aux toilettes</p> <p>Aide aux déplacements</p>	<p>Rythmes biologiques : sommeil, habitudes alimentaires</p> <p>Centres d'intérêt</p> <p>Contact relationnel</p> <p>Identification du personnel soignant</p> <p>Attitude calme et rassurante</p>	<p>Expliquer le déroulement de la journée, horaires.</p> <p>Rappeler les appels, sonnette</p> <p>Capter l'attention par des barrières visuelles : posters, photos, miroirs.</p> <p>Réorienter calmement</p> <p>Répéter les consignes +++</p>
<b>Déplacements  Installation  au lit et au fauteuil</b>	<p>Aides techniques, barres, sur élévateurs</p> <p>Chaussures</p> <p>Aide à la marche, canne, déambulateur</p> <p>Stabiliser le lit ou le fauteuil à l'endroit désiré par la personne</p> <p>Installer confortablement avec objets personnels</p> <p>Adapter les accoudoirs</p> <p>Ne pas mettre d'objets devant le fauteuil</p> <p>Ne pas laisser trop longtemps</p>		
<b>Transferts</b>	<p>Ne pas tracter : douleur, rétropulsion</p> <p>Prendre appui sur les accoudoirs</p>		